



taismundo  
mundocorpo

# Samba & Begehren

Samba: Rhythmen und Tänze aus Brasilien zählen zu den phantasievollsten der Welt. Erdige, afrikanische Rhythmen vermischen sich mit portugiesischen, indianischen und karibischen Elementen zu einem sinnlichen Cocktail. Was könnte sich besser eignen, um sich dem Begehren zu nähern, als diese ausdrucksstarke Tanzform?

An diesem Workshop wirst du mit Feldenkrais Lektionen achtsam die Bewegungen deines Körpers in ihrer Ganzheit erforschen, spielerisch in Balance kommen und fließend in die Rhythmen des Sambas mitschwingen! Die theoretischen Inputs zu „begehren und sich begehrt fühlen“ finden ein Echo in achtsamen Körpererfahrungen im Kurs, um mit geschärftem Bewusstsein deine sexuellen Beziehungen zu reflektieren und erleben.



taísmundo  
mundocorpo

**Herby Neumann**  
Tanzpädagogin und Musikerin  
[www.herby-neumann.de](http://www.herby-neumann.de)

**Taís Michelle Mundo**  
Feldenkrais Lehrerin/ Sexualpädagogin  
[www.mundocorpo.ch/](http://www.mundocorpo.ch/) [www.sexuellegesundheitundbildung.ch](http://www.sexuellegesundheitundbildung.ch)

**Datum:** 15. und 16. Sept. 2018

**Zeit:** Samstag: 10 - 19.30 Uhr

Sonntag: 10 - 15 Uhr

**Ort:** mundocorpo

Schweighofstrasse 230

8045 Zürich

**Kosten:** 310.- Sfr./Person, 520.- Sfr./Paar

Dieser Workshop lädt ein, dich bewusster und spielerischer mit dem Aspekt des sexuellen Begehrens in deiner Sexualität auseinanderzusetzen. Der Workshop ist für Singles und Paare.